

Hvor er dine hænder?

Musik og tekst: Bibi Fussing

Sangen er især til de yngste børn.

Hvor er dine hænder?
Hvor er dine hænder?
Vil du vise dem til os?
Hvad kan de gøre?
Hvad kan de gøre?
Må vi se hvad de kan?
De kan vinke,
De kan vinke.



Legebeskrivelse:

Sid eller stå i rundkreds. Gem hænderne væk før sangen starter. Når hænderne kommer frem, kan I sige: 'Ta-daaaal!'

Næste gang hænderne gemmer sig, og kommer frem igen, kan I se, hvad hænderne ellers kan. De kan fx klappe, kilde, flyve eller tromme.

- **Leg med kroppen:** Det er en god sang til at få nævnt de forskellige kropsdele. Når I har fundet ud af, hvor kropsdelen er, kan det måske være børnene, der vælger, hvad I kan gøre med den del af kroppen. Fx hovedet kan nikke, maven kan ryste, fødderne kan hoppe, knæene kan dreje, jnene kan blinke og hele kroppen kan sprælle.
- **Leg med billeder:** Print billeder ud af kropsdelene og klip dem ud. I kan lægge billederne på gulvet, så børnene kan vælge mellem dem.



Tip: I kan lege, at I har kæmpestore hænder og synge med en stor stemme, eller have bittesmå hænder og synge med en lillebitte stemme

Hvor er dine hænder?

Hvor er dine hænder?
Hvor er dine hænder?
Vil du vise dem til os?
Hvad kan de gøre?
Hvad kan de gøre?
Må vi se hvad de kan?
De kan vinke,
De kan vinke.



Hjertebossa

Tekst og musik: Malene Horsfeldt

Sangen er til alle aldersgrupper, og de ældste børn kan både lære tekst og fagter.

**Inde i min krop
Er der en hemmelighed
Det er noget der pumper
Blodet afsted
Mit hjerte har en form
Der er rund og blød
Og det har en rytme
Der er sød**

**Det siger:
Du-dun du-dun du-dun
Hør mit hjerte banke
Du-du du-dun du-dun
Det banker i min krop**

*Peg på hjertet
Vis en hemmelighed med pegefingern foran munden
Lav bølgebevægelser
Lav bølgebevægelser
Vis hjertet med knyttet næve
Vis hjertet med knyttet næve
Klap på hjertet
Klap på hjertet*

*Klap rytmen
Lyt med hånden bag øret
Klap rytmen
Klap på hjertet*



Sangen om hjertet giver anledning til at snakke om de mere 'hemmelige' ting i vores krop, nemlig det, der er inde i kroppen. I kan knytte hænderne og snakke om, at hjertet har cirka samme størrelse som en knyttet hånd.

Kan I mærke hjertet slå, når I ligger og slapper af? Kan I mærke hjertet slå, når I har løbet hurtigt, eller danset vildt?

Vi siger, at kroppen har en puls, som hjertet slår. Musikken har også en puls! Så på en måde, er det hjertet, der laver kroppens musik.

Legebeskrivelse:

Sid eller stå i rundkredsen, mens I synger sangen med fagter og rytme.

Gentag første vers mange gange.

- **Leg med dynamik og tempo:** I kan synge om et lille hjerte, og synge lige så stille, om et stort hjerte og synge kraftigt. I kan synge om et langsomt hjerte, og synge langsomt, eller et hurtigt hjerte, og synge hurtigt.
- **Leg med sprog:** Med de ældste børn, kan I synge vers to og tre, med fagter og rytme.



Tip: En voksen kan spille calypso på en tromme til sangen. Både 3-2 claves og 2-3 claves passer også rigtig godt til sangen.

Hjertebossa

1. Inde i min krop

Er der en hemmelighed
Det er noget der pumper
Blodet afsted
Mit hjerte har en form
Der er rund og blød
Og det har en rytme
Der er sød

Peg på hjertet

Vis en hemmelighed med pegefingern foran munden
Lav bølgebevægelser
Lav bølgebevægelser
Vis hjertet med knyttet næve
Vis hjertet med knyttet næve
Klap på hjertet
Klap på hjertet

Det siger:

Du-dun du-dun du-dun
Hør mit hjerte banke
Du-du du-dun du-dun
Det banker i min krop

Klap rytmen

Lyt med hånden bag øret

Klap rytmen

Klap på hjertet

2. Inde i min krop

Er der en hemmelighed
Det er noget der pumper
Blodet afsted
Hjertestarteren hjælper
Hvis hjertet går i stå
Så det får en rytme
Vi kan høre på.

Peg på hjertet

Vis en hemmelighed med pegefingern foran munden
Lav bølgebevægelser
Lav bølgebevægelser
Lav 'pumpebevægelser'
Vis 'STOP' med hånden
Klap på hjertet
Klap på hjertet

Det siger:

Du-dun du-dun du-dun
Hør mit hjerte banke
Du-du du-dun du-dun
Det banker i min krop

Klap rytmen

Lyt med hånden bag øret

Klap rytmen

Klap på hjertet

3. Inde i min krop

Er der en hemmelighed
Det er noget der pumper
Blodet afsted
Hvis du elsker én
Og kinden den bliver rød
Så får det en rytme
Der er sød

Peg på hjertet

Vis en hemmelighed med pegefingern foran munden
Lav bølgebevægelser
Lav bølgebevægelser
Form et hjerte med fingrene
Rør ved kinderne
Klap på hjertet
Klap på hjertet

Det siger:

Du-dun du-dun du-dun
Hør mit hjerte banke
Du-du du-dun du-dun
Det banker i min krop

Klap rytmen

Lyt med hånden bag øret

Klap rytmen

Klap på hjertet