Varme hænder

Musik og tekst: Tine Høyberg Mynster

Sangen er en afslapningssang for alle aldersgrupper.

To meget varme hænder
Stryger på dit hår
To meget varme hænder
Stryger på dit hår

Legebeskrivelse:

- **Leg med massage:** Børnene ligger på gulvet, og de voksne går rundt og nusser børnene. Efter behov kan teksten skiftes ud med 'Stryger på din arm', 'Stryger på dit ben', 'Stryger på din ryg' osv.
- **Leg med samarbejde:** Børnene kan sidde sammen to og to og skiftes til at massere hinanden. Alle synger om samme kropsdel, som bliver masseret. Gentag verset med samme kropsdel flere gange, før I skifter til at synge om noget nyt.

Varme hænder

To meget varme hænder
Stryger på dit hår
To meget varme hænder
Stryger på dit hår