

AUGUST:

Marken er mejet

Tekst: Adolph von der Recke, 1868 | **Melodi:** Dansk folkemelodi

Sangen handler om, hvordan man høstede i gamle dage. Man brugte en le til at høste med (der fandtes jo ikke mejetærskere), og der skulle mange mænd til at høste en mark. Når man sætter høet i hæs, betyder det, at man hænger det til tørre. Nogle institutioner holder en årlig høstfest, og her er sangen oplagt som en fælles sangleg, der binder generationer sammen.

Marken er mejet og høet er høstet

Slå korn med en le (svingende bevægelser)

Kornet er i laderne og høet står i hæs

Sving hø op på en snor/et stakit (sving opad)

Frugten er plukket og træet er rystet

Ræk jer op på tæer og pluk æbler og blommer.

Og nu går det hjemad med det allersidste læs.

Rid på en hest og hold fast i tømme.

//: Rev vi marken let, det er gammel ret

Omkvædet synges to gange. Tag hinanden i hænderne i kredsen og dans med små dansetrin mod højre

Fuglen og den fattige skal også være mæt ://

Når omkvædet gentages skiftes retning, så I danser mod venstre.

Til de yngste børn kan sangen forsimples lidt. Gør forhistorien ganske kort – snak f.eks. om at når man høster, så høster man korn, æbler, blommer, gulerødder, eller andet børnene kender. Hav gerne billeder eller konkrete – frugt, grøntsager, kornaks.

Vers: Brug simple fagter i verset. F.eks. høste med le og plukke æbler – eller ride på hest.

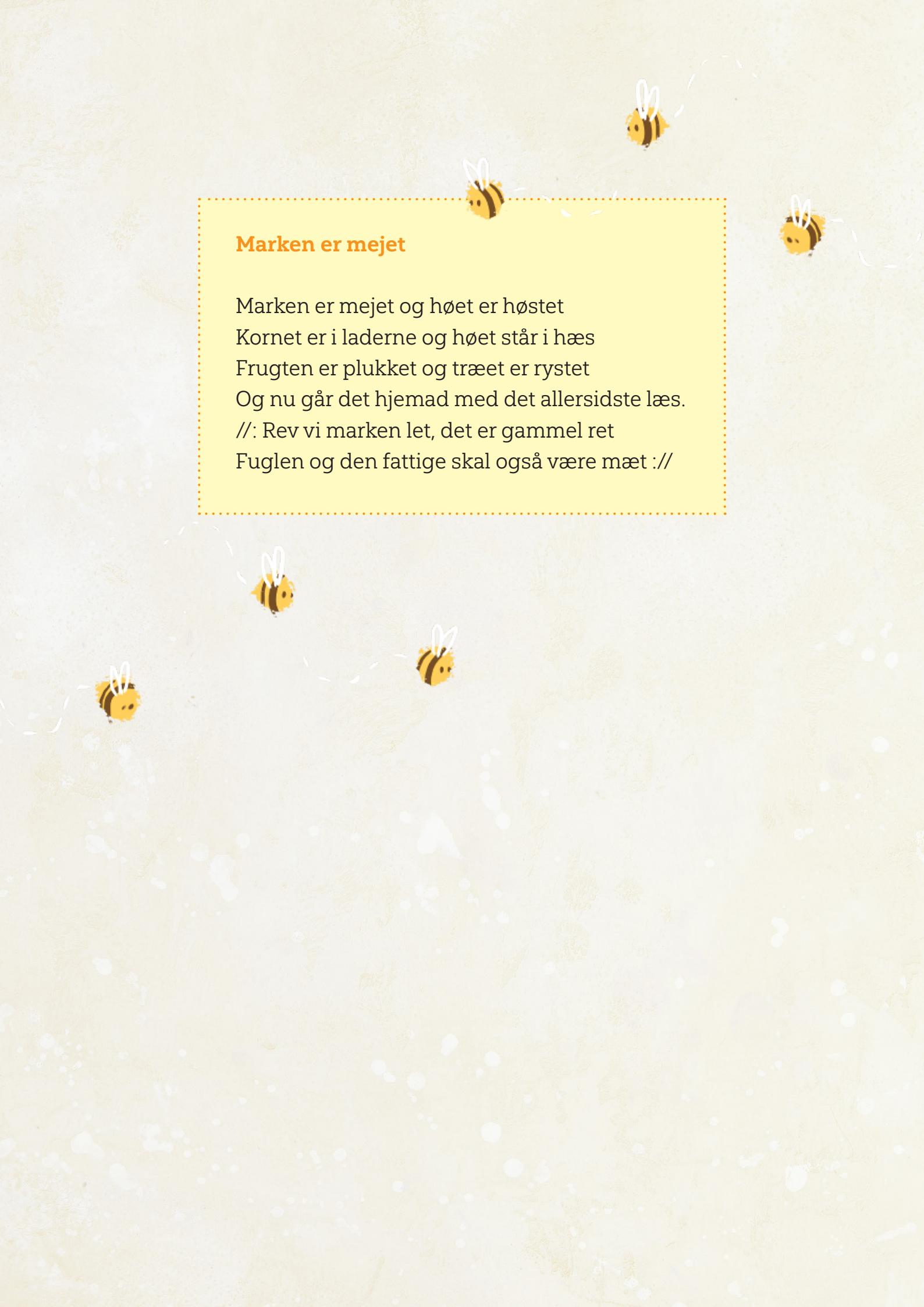
Omkvæd: Dans rundt i ring som beskrevet ovenfor.

Legebeskrivelse:

- Lær noget om fortiden og nutiden: Kig på billeder af, hvordan man høstede i gamle dage – høstfolk med leer og hø i hæs, og på mejetærskere fra i dag. Snak om forskellen.
- Leg med tempo: Syng sangen i forskelligt tempo.
- Leg med hinanden: Inviter hele institutionen til en fælles sangleg på legepladsen.



Tip: Snak om de lidt svære og gamle ord i teksten.



Marken er mejet

Marken er mejet og høet er høstet
Kornet er i laderne og høet står i hæs
Frugten er plukket og træet er rystet
Og nu går det hjemad med det allersidste læs.
//: Rev vi marken let, det er gammel ret
Fuglen og den fattige skal også være mæt ://